

## Arbetsområde: Naturen på hösten

| Kapitel                  | Sidor   |
|--------------------------|---|
| Inledning                | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li><li>2. Höst</li><li>3. Naturen under hösten</li><li>4. Expertord – Höst</li></ol>   |
| Årstider                 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Årstider</li><li>2. Månader</li><li>3. Årstider i andra delar av världen</li><li>4. Film: Höst</li></ol> <p>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Årshjul<br/>Arbetsblad: Hösttema<br/>Arbetsblad: Koll på vädret</p>   |
| Träd på hösten           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Våra vanligaste träd</li><li>2. Trädets delar</li><li>3. Björk</li><li>4. Ek</li><li>5. Rönn</li><li>6. Gran</li><li>7. Tall</li><li>8. Film: Vad händer med löven på hösten?</li><li>9. Löven ändrar färg på hösten</li><li>10. Träden tappar sina löv på hösten</li><li>11. Barrträd</li></ol> <p>Arbetsblad: Träd</p> |
| Växter och bär på hösten | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Blommor på hösten</li><li>2. Ljung</li><li>3. Blåbär</li><li>4. Lingon</li></ol>   |
| Bondens arbete på hösten | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Skördetid</li><li>2. Äppelträd</li><li>3. Äpplets delar</li><li>4. Potatis</li><li>5. Sockerbetor</li><li>6. Säd</li></ol> <p>Arbetsblad: Skördetid</p>  |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Svampar                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Svamp</li> <li>2. Svampens uppbyggnad</li> <li>3. Film: Vad är en svamp?</li> <li>4. Ätliga och giftiga svampar</li> <li>5. Hattens undersida ser olika ut</li> <li>6. Champinjon</li> <li>7. Kantarell</li> <li>8. Röd flugsvamp</li> </ol> <p>Arbetsblad: Svampens delar</p> |
| Fåglar på hösten                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fåglar</li> <li>2. Bo och ungar</li> <li>3. Stannfåglar</li> <li>4. Blåmes</li> <li>5. Orre</li> <li>6. Flyttfåglar</li> <li>7. Trana</li> <li>8. Bofink</li> </ol> <p>Arbetsblad: Fåglar</p>  |
| Djuren förbereder sig för vintern | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Djuren förbereder sig för vintern</li> <li>2. Älg</li> <li>3. Ekorre</li> <li>4. Fladdermus</li> <li>5. Skogshare</li> </ol> <p>Arbetsblad: Fåglar och djur</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Digital övning – expertord Höst</li> </ol>                           |

| <b>Arbetsområde: Naturen på vintern</b> |   |
|---|---|
| <b>Kapitel</b>                          | <b>Sidor</b>  |
| Inledning                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li> <li>2. Vinter</li> <li>3. Vinter i naturen</li> <li>4. Expertord – Vinter</li> </ol>  |
| Årstider                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Årstider</li> <li>2. Månader</li> <li>3. Årstider i andra delar av världen</li> <li>4. Film: Vinter</li> </ol> <p>Arbetsblad: Framsida<br/> Arbetsblad: Årshjul<br/> Arbetsblad: Vintertema<br/> Arbetsblad: Koll på vädret<br/> Arbetsblad: Vatten i flaska</p>  |
| Växter på vintern                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Växter övervintrar</li> <li>2. Andra sätt att övervintra</li> <li>3. Lövträd</li> <li>4. Barrträd</li> </ol>  |
| Mossa och lav                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mossa</li> <li>2. Lav</li> </ol> <p>Arbetsblad: Knoppjakt<br/> Arbetsblad: Växter på vintern</p>  |
| Djur på vintern                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jämnvarma djur</li> <li>2. Skogsmus</li> <li>3. Räv</li> <li>4. Björn</li> <li>5. Rådjur</li> <li>6. Film: Hur djuren klarar vintern?</li> <li>7. Växelvarma djur</li> <li>8. Snok</li> <li>9. Huggorm</li> <li>10. Insekter på vintern</li> <li>11. Myra</li> </ol> <p>Arbetsblad: Venndiagram – djur övervintrar<br/> Arbetsblad: Djur på vintern – korsord</p> |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Spår av djur                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fotavtryck</li> <li>2. Spillning</li> <li>3. Matrester</li> </ol>  |
| Bondens djur och arbete på vintern | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bondens arbete på vintern</li> <li>2. Ko</li> <li>3. Mer fakta om kor</li> <li>4. Höns</li> <li>5. Mer fakta om höns</li> <li>6. Gris</li> <li>7. Mer fakta om grisar</li> <li>8. Får</li> <li>9. Mer fakta om får</li> <li>10. Häst</li> <li>11. Mer fakta om hästar</li> </ol> <p>Arbetsblad: Djurfamiljer på bondgården (2 sidor)</p> |
| Fåglar på vintern                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fåglar på vintern</li> <li>2. Domherre</li> <li>3. Skata</li> </ol>  |
| Fiskar på vintern                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fisk</li> <li>2. Fiskar under vintern</li> <li>3. Abborre</li> <li>4. Gädda</li> </ol> <p>Arbetsblad: Fiskar</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Digital övning – expertord Vinter</li> </ol>  |

## Arbetsområde: Naturen på våren

| Kapitel         | Sidor   |
|-----------------|---|
| Inledning       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li><li>2. Vår</li><li>3. Expertord – Vår</li></ol>   |
| Årstider        | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Årstider</li><li>2. Månader</li><li>3. Årstider i andra delar av världen</li><li>4. Film: Vår</li></ol> <p>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Årshjul<br/>Arbetsblad: Sommartema<br/>Arbetsblad: Koll på vädret</p>                            |
| Växter på våren | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Växterna vaknar sakta till liv</li><li>2. Växter i naturen</li><li>3. Tussilago</li><li>4. Vitsippa</li><li>5. Blommor i trädgården</li><li>6. Snödroppe</li><li>7. Krokus</li></ol> <p>Arbetsblad: Vårblommor (2 sidor)</p>                     |
| Djur på våren   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Djur på våren</li><li>2. Para sig</li><li>3. Bygga bo</li><li>4. Igelkott</li><li>5. Igelkottens fiender och ungar</li><li>6. Groddjur</li><li>7. Grodans livscykel</li></ol> <p>Arbetsblad: Grodans livscykel<br/>Arbetsblad: Djur på våren</p> |
| Fåglar på våren | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Stannfåglar</li><li>2. Flyttfåglar</li><li>3. Rödhake</li><li>4. Skogsduva</li><li>5. Tofsvipa</li><li>6. Sångsvan</li></ol> <p>Arbetsblad: Fåglar på våren<br/>Arbetsblad: Fåglar, djur och växter (2 sidor)</p>                                |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <p>Insekter på våren</p>       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Insekter på våren</li> <li>2. Husfluga</li> <li>3. Fjäril</li> <li>4. Fjärilens livscykel</li> <li>5. Film: Fullständig förvandling – Fjärilen</li> </ol> <p>Arbetsblad: Fjärilar</p>   |
| <p>Bondens arbete på våren</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bonden förbereder jorden</li> <li>2. Bonden sår</li> <li>3. Odling på åker</li> <li>4. Vete</li> <li>5. Råg</li> <li>6. Korn</li> <li>7. Havre</li> <li>8. Digital övning – Sädesslag</li> <li>9. Odling i växthus</li> <li>10. Så och odla i hemmet</li> <li>11. Gurka</li> <li>12. Blomkål</li> <li>13. Morot</li> <li>14. Sallad</li> </ol> <p>Arbetsblad: Från frö till planta</p> <p>Arbetsblad: Ordfläta – så och odla</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>15. Digital övning – expertord Vår</li> </ol> |

## Arbetsområde: Naturen på sommaren

| Kapitel                            | Sidor  |
|------------------------------------|--|
| Inledning                          | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li><li>2. Sommar</li><li>3. Expertord – Sommar</li></ol>  |
| Årstider                           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Årstider</li><li>2. Månader</li><li>3. Årstider i andra delar av världen</li><li>4. Film: Sommar<br/>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Årshjul<br/>Arbetsblad: Sommartema<br/>Arbetsblad: Koll på vädret</li></ol>                                     |
| Blommor, bär och frukt på sommaren | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sommarblommor</li><li>2. Maskros</li><li>3. Prästkrage</li><li>4. Mjölkört</li><li>5. Liten blåklocka<br/>Arbetsblad: Studera maskrosor</li><li>6. Bär och frukt</li><li>7. Jordgubbe</li><li>8. Hallon</li><li>9. Hjortron</li><li>10. Plommon</li></ol> |
| Insekter och spindlar på sommaren  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Insekter</li><li>2. Digital övning – Insektens delar</li><li>3. Jordhumla</li><li>4. Mygga</li><li>5. Korsspindel</li></ol>   |
| Pollinering                        | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Film: Hur pollineras fröväxter?</li><li>2. Pollinering</li><li>3. Insekter hjälper till med pollinering</li><li>4. Bi</li><li>5. Bisamhälle</li><li>6. Bi och honung<br/>Arbetsblad: Pollinering<br/>Arbetsblad: Insekter</li></ol>                       |
| Bondens arbete på sommaren         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Skördetid – säd</li><li>2. Skördetid – grönsaker, bär och frukt</li><li>3. Bondens djur på sommaren<br/>Arbetsblad: Ordgömma – sommar</li><li>4. Digital övning expertord – Sommar</li></ol>  |

| <b>Arbetsområde: Året runt i naturen</b> |  |
|--|--|
| <b>Kapitel</b>                           | <b>Sidor</b>   |
| Inledning                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li> <li>2. Året runt i naturen</li> <li>3. Film: Året runt i naturen</li> <li>4. Expertord – Året runt i naturen</li> </ol>  |
| Carl von Linné                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Carl von Linné</li> <li>2. Växternas och djurens namn</li> <li>3. Linnés favoritväxt</li> </ol>  |
| Växtgrupper                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Växternas indelning</li> <li>2. Fröväxter – träd</li> <li>3. Fröväxter – buskar</li> <li>4. Fröväxter – örter</li> <li>5. Sporväxter</li> <li>6. Fotosyntes</li> </ol> <p>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Växter<br/>Arbetsblad: Fotosyntes</p>   |
| Växternas livscykel                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Film: Plantans livscykel</li> <li>2. Växternas livscykel</li> <li>3. Maskrosens livscykel<br/>Arbetsblad: Maskrosens livscykel (2 sidor)</li> <li>4. Äppelträdets livscykel</li> </ol>   |
| Djurgrupper                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Djurens indelning</li> <li>2. Film: Klassifikation av djur</li> </ol>  |
| Ryggradslösa djur                        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Film: Ryggradslösa djur</li> <li>2. Ryggradslösa djur</li> <li>3. Kräftdjur</li> <li>4. Spindeldjur</li> <li>5. Insekter</li> <li>6. Maskar och mångfotingar</li> </ol>  |
| Ryggradsdjur                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Film: Ryggradsdjur</li> <li>2. Ryggradsdjur</li> <li>3. Fåglar</li> <li>4. Fiskar</li> <li>5. Groddjur</li> <li>6. Kräldjur</li> <li>7. Däggdjur<br/>Arbetsblad: Vi hör ihop (2 sidor)<br/>Arbetsblad: Korsord djur och djurgrupper (2 sidor)</li> <li>8. Digital övning: Vem ska bort?</li> </ol> |



|                     |  |
|---------------------|--|
| Djurens livscykel   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Djurens livscykel</li> <li>2. Hönans livscykel</li> <li>3. Fiskens livscykel</li> <li>4. Hundens livscykel</li> </ol> <p>Arbetsblad: Hundens livscykel (2 sidor)</p>   |
| Samband i naturen   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ekosystem</li> <li>2. Djur, växter och svampar i olika ekosystem</li> <li>3. Näringskedja</li> <li>4. Djur behöver näring</li> <li>5. Exempel på en näringskedja</li> <li>6. Olika näringskedjor</li> </ol> <p>Arbetsblad: Näringskedjor</p> |
| Svampar             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Svampriket</li> </ol>  |
| Kretslopp i naturen | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Växter och djur dör</li> <li>2. Kompost</li> <li>3. Daggmask</li> <li>4. Gråsugga</li> </ol> <p>Arbetsblad: Undersök gråsuggor</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Digital övning – expertord Året runt i naturen</li> </ol>       |

## Arbetsområde: Material och återvinning

| Kapitel                           | Sidor   |
|-----------------------------------|---|
| Inledning                         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li><li>2. Material</li><li>3. Materials egenskaper</li><li>4. Material kan återvinnas</li><li>5. Expertord – Material och återvinning</li></ol>  |
| Material och deras egenskaper     | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Film: Material och deras egenskaper</li><li>2. Trä</li><li>3. Metall – järn</li><li>4. Metall – aluminium<br/>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Leda värme</li><li>5. Glas</li><li>6. Plast</li><li>7. Sten</li><li>8. Tyg<br/>Arbetsblad: Olika material (2 sidor)</li></ol> |
| Sortera material efter egenskaper | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sortera material</li><li>2. Fler sätt att sortera material</li><li>3. Magneter</li><li>4. Sortera material med en magnet<br/>Arbetsblad: Materials egenskaper<br/>Arbetsblad: Sortera material</li></ol>   |
| Återvinning                       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Film: Ta hand om ditt skräp</li><li>2. Avfall</li><li>3. Källsortering</li><li>4. På återvinningscentralen</li></ol>   |
| Vad händer med det vi återvinner? | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tidningar</li><li>2. Pappersförpackningar</li><li>3. Pappersförpackningarnas kretslopp</li><li>4. Pappersförpackningarnas kretslopp</li><li>5. Plast</li><li>6. Metaller</li><li>7. Glas</li></ol>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>8. Batterier</li><li>9. Farligt avfall</li><li>10. Elavfall</li><li>11. Matavfall och restavfall</li><li>12. Trädgårdsavfall</li><li>13. Mediciner</li><li>14. Återanvända</li><li>15. Återbruka</li><li>16. Bra med återvinning</li><li>17. Pappersförpackningarnas kretslopp</li></ol> <p>Arbetsblad: Korsord material och återvinning</p> <p>Arbetsblad: Konstverk av sopor (2 sidor)</p> <p>Arbetsblad: Sortera rätt (3 sidor)</p> |
|--|--|

## Arbetsområde: Solsystemet

| Kapitel             | Sidor   |
|---------------------|---|
| Inledning           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li><li>2. Solsystemet</li><li>3. Expertord – Solsystemet</li></ol>   |
| Big Bang            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Big Bang<br/>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Big Bang</li><li>2. Vintergatan</li></ol>  |
| Solen är en stjärna | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Film: Hur en stjärna föds och dör</li><li>2. Solen</li><li>3. Stjärnor</li><li>4. Stjärnor föds och dör</li><li>5. Stjärnbilder</li></ol>  |
| Planeter            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Planeter</li><li>2. Film: Vårt solsystem</li><li>3. Merkurius</li><li>4. Venus</li><li>5. Jorden</li><li>6. Mars</li><li>7. Jupiter</li><li>8. Saturnus</li><li>9. Uranus</li><li>10. Neptunus<br/>Arbetsblad: Planeterna<br/>Arbetsblad: Vilken planet är det?<br/>Arbetsblad: Träna planeterna (2 sidor)<br/>Arbetsblad: Sexfältare – Min planet</li></ol> |
| Jorden              | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Film: Jordens rörelser</li><li>2. Den blå planeten</li><li>3. Film: Vad är årstider?</li><li>4. Året</li><li>5. Årstider</li><li>6. Dag och natt<br/>Arbetsblad: Jorden</li></ol>  |
| Månen               | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Månen<br/>Arbetsblad: Resa till månen</li><li>2. Månen på natthimlen</li><li>3. Månens faser<br/>Arbetsblad: Månens faser</li></ol>  |

|                    |  |
|--------------------|--|
| Andra himlakroppar | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dvärgplaneter</li> <li>2. Meteor och meteorit</li> <li>3. Asteroid</li> <li>4. Komet</li> </ol> <p>Arbetsblad: Stjärnfall</p> <p>Arbetsblad: Vilken himlakropp är det?</p>   |
| Människor i rymden | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Människan och rymden</li> <li>2. Galileo Galilei</li> <li>3. Rymdfarkoster</li> <li>4. Människor i rymden</li> <li>5. Första människan i rymden</li> <li>6. Månlandning</li> <li>7. Månens tyngdkraft</li> </ol> <p>Arbetsblad: Jämför jorden och månen (2 sidor)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Christer Fuglesang</li> <li>9. Jessica Meir</li> <li>10. Rymden i framtiden</li> </ol> <p>Arbetsblad: Rymdkorsord</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Digital övning – expertord Solsystemet</li> </ol> |

| <b>Arbetsområde: Vatten</b> |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Kapitel</b>              | <b>Sidor</b>  |
| Inledning                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li> <li>2. Vatten</li> <li>3. Expertord – Vatten</li> </ol>   |
| Här finns vatten            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Film: Vårt viktiga vatten</li> <li>2. Naturen</li> <li>3. Nederbörd</li> <li>4. Växter och mat</li> <li>5. Kroppen<br/>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Vatten i kroppen (2 sidor)</li> </ol>   |
| Vattnets former             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fast, flytande och gas</li> <li>2. Övergång mellan formerna</li> <li>3. Film: Vattnets olika former<br/>Arbetsblad: Avdunsta</li> <li>4. Jämför vatten och stearin</li> <li>5. Andra ämnen i olika former<br/>Arbetsblad: Vatten i olika former</li> </ol>                                |
| Vattnets kretslopp          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Film: Vattnets naturliga kretslopp</li> <li>2. Vattnets kretslopp</li> </ol>  |
| Vattnets egenskaper         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vattnets egenskaper</li> <li>2. Vad är vatten</li> <li>3. Flyta eller sjunka<br/>Arbetsblad: Flyta eller sjunka i olika vätskor</li> <li>4. Ytspänning<br/>Arbetsblad: Ytspänning</li> <li>5. Arkimedes princip</li> <li>6. Båtar och ubåtar<br/>Arbetsblad: Vattnets densitet</li> </ol> |
| Blandning och lösning       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Blandning</li> <li>2. Lösning</li> <li>3. Filtrera blandningar</li> <li>4. Avdunsta lösningar<br/>Arbetsblad: Korsord om vatten</li> </ol>  |

## Vatten i vardagen

1. Dricksvatten
2. Rening av avloppsvatten
3. Brist på vatten
4. Torka
5. Användning av vatten  
Arbetsblad: Tillgång till vatten
6. Översvämningar
7. Oljeutsläpp i havet  
Arbetsblad: Ta hand om oljeutsläpp
8. Vattenkraftverk
9. Digital övning expertord – Vatten

| <b>Arbetsområde: Kropp, hälsa och sinnen</b> |   |
|--|---|
| <b>Kapitel</b>                               | <b>Sidor</b>  |
| Inledning                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li> <li>2. Din fantastiska kropp</li> <li>3. Fler organ</li> <li>4. Expertord – Kropp och hälsa</li> </ol>  |
| Kroppens utsida                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kroppens framsida</li> <li>2. Kroppens baksida</li> <li>3. Ansiktet</li> <li>4. Ben och fot</li> <li>5. Arm och hand</li> </ol> <p>Arbetsblad: Framsida<br/>Arbetsblad: Kroppsdelar</p>   |
| Skelett och muskler                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skelett</li> <li>2. Så fungerar skelettet</li> <li>3. Brutet ben</li> <li>4. Film: Skelettet</li> <li>5. Digital övning: Vad heter skelettets delar?</li> <li>6. Muskler</li> <li>7. Muskler kan bli större</li> <li>8. Film: Muskler</li> <li>9. Hjälpmedel</li> </ol> <p>Arbetsblad: Muskler<br/>Arbetsblad: Vad stämmer om skelett och muskler?</p>  |
| Hjärta, blod och lungor                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hjärtat</li> <li>2. Blodet åker runt i kroppen</li> <li>3. Hjärtats slag</li> </ol> <p>Arbetsblad: Hur låter ditt hjärta?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Blodet</li> <li>5. Blodet transporterar syre</li> <li>6. Blodets uppgift</li> <li>7. Blodets delar</li> <li>8. Sår</li> <li>9. Blåmärke</li> <li>10. Film: Hjärtat</li> <li>11. Lungorna</li> <li>12. Film: Lungorna</li> </ol> |
| Hjärna                                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hjärnan</li> <li>2. Hjärnan och nerver</li> <li>3. Hjärnans delar</li> <li>4. Vad gör hjärnan?</li> <li>5. Skydda hjärnan</li> </ol> <p>Arbetsblad: Minneslek – tio motiv<br/>Arbetsblad: Minneslek – fem motiv</p>   |



|                |   |
|----------------|---|
| Mat och tarmar | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Matens resa genom kroppen</li> <li>2. Tänder</li> <li>3. Tandens delar</li> <li>4. När magen kurrar</li> <li>5. Film: Matens väg genom kroppen</li> <li>6. Digital övning: Berätta om matens väg genom kroppen</li> </ol>   |
| Din hälsa      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Må bra</li> <li>2. Mat</li> <li>3. Olika sorters mat</li> <li>4. Motion</li> <li>5. En ren kropp</li> <li>6. Sömn</li> <li>7. Tips för att du ska sova gott<br/>Arbetsblad: Må bra</li> <li>8. Digital övning expertord – Kropp och hälsa</li> </ol>  |
| Sinnen         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Expertord – Sinnens</li> <li>2. Film: Vilka sinnen har vi?</li> </ol>   |
| Hud och känsel | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Huden – vårt största organ</li> <li>2. Hudens lager</li> <li>3. Hår på huden</li> <li>4. Kroppstemperatur</li> <li>5. Olika hudfärg</li> <li>6. Film: Huden – kroppens största organ</li> <li>7. Fingeravtryck<br/>Arbetsblad: Fingeravtryck</li> <li>8. Känsel<br/>Arbetsblad: Varmt, kallt eller mittemellan</li> </ol> |
| Syn och hörsel | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ögonen</li> <li>2. Så här fungerar synen</li> <li>3. Blinka med ögonen</li> <li>4. Svårt att se<br/>Arbetsblad: Ögat</li> <li>5. Så uppfattar du ljud</li> <li>6. Ljud kan skada hörseln</li> <li>7. Svårt att höra<br/>Arbetsblad: Hörsel</li> </ol>   |
| Lukt och smak  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Så uppfattar du olika lukter</li> <li>2. Känna igen olika smaker<br/>Arbetsblad: Vad innehåller burkarna?<br/>Arbetsblad: Sinnens</li> <li>3. Film: Vad händer när du luktar och smakar?</li> <li>4. Digital övning expertord – Sinnens</li> </ol>  |

| <b>Arbetsområde: Kraft och rörelse</b> |  |
|--|--|
| <b>Kapitel</b>                         | <b>Sidor</b>   |
| Inledning                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bildspel med samtalsfrågor</li> <li>2. Kraft och friktion</li> <li>3. Rörelse och balans</li> <li>4. Expertord – Kraft och rörelse</li> </ol>  |
| Tyngdkraft                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Film: Kraft och rörelse</li> <li>2. Kraft</li> <li>3. Rörelse</li> <li>4. Åka buss och bil</li> <li>5. Film: Newtons lagar</li> <li>6. Tyngdkraft</li> <li>7. Tyngdkraft och luftmotstånd</li> <li>8. Tyngdkraft på jorden och på månen</li> </ol> <p>Arbetsblad: Framsida<br/> Arbetsblad: Vilken faller snabbast?<br/> Arbetsblad: Kul på skolgården – klätterställning</p>  |
| Friktion                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Film: Vad är friktion?</li> <li>2. Friktion<br/>Arbetsblad: Vem vinner?<br/>Arbetsblad: Kul på skolgården – rutschkana</li> <li>3. Öka friktionen</li> <li>4. Minska friktionen</li> </ol>   |
| Tyngdpunkt, balans och jämvikt         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tyngdpunkt och balans</li> <li>2. Tyngdpunkt i vardagen<br/>Arbetsblad: Kul på skolgården – gungor</li> <li>3. Stödyta</li> <li>4. Balans<br/>Arbetsblad: Tyngdpunkt och balans<br/>Arbetsblad: Tyngdpunkt</li> <li>5. Jämvikt<br/>Arbetsblad: Jämvikt<br/>Arbetsblad: Kul på skolgården – gungbräda<br/>Arbetsblad: Kul på skolgården – stödyta och balans<br/>Arbetsblad: Kraft och rörelse<br/>Arbetsblad: Memory – kraft och rörelse</li> <li>6. Digital övning – expertord Kraft och rörelse</li> </ol> |